

༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་བྱུང་ཆེན་ལུ་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དག་འདོན་གསལ་བར་
 བཤད་པ་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ཅ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་རྒྱ་རྩ་སྤྲུང་ཡེ། བྱུང་བདག་
 འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སྤྲུང་མ་ལ། །གུས་པས་བཏུད་དེ་བྱུང་ཆེན་ལུ་ཉི་པས། །ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་འཁོར་
 ལོ་སྤྲུང་པ་ཡི། །སྐྱབ་ཐབས་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱ་འདི་སྤེལ་ལོ། །འདིར་ནི་དག་འདོན་གཙོ་བོར་བཤད་དེ།
 འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་.....ཉིན་མཆོག་འཁོར་ལུགས་དུ་དྲུས་འདའ་.....བར་འདོད་པ་སོགས། འདི་.....ལྷ་གི་སྤྲོན་.....དུ་བསྐྱོམ་དོན་གྱི་གནད་ཐབས་ལོ་རྣམས་
 གོང་མའི་གསུང་རབ་དུ་.....རྣམ་བཤད་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས། གསལ་བར་བཞུགས་པས་དེ་སྟོས་ལ། །དོན་རྣམས་ཁོང་དུ་
 ཟུང་བྱས་ནས། །དག་འདོན་ཁོ་ན་དོན་གཉིས་རྣམས། །བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱ་འདི་ལོངས་ཤིག །དེ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་གེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་རྩ་བའི་སྤྲ་
 མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྣམ་པ་ལ་སྟོང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞི། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ལྷ། སྟོ་མཆོམས་མ་
 བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་རྩེ་ཉིའི་མདུན་དུ་ཆོས་པོ་ཉི་ལྷག་རི་བཅེགས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་སྤྲུང་མ་དང་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ། །ཆོས་པོ་ཉིའི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་
 འཁོར་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། བདག་དང་འགྲོ་བ་ཁམས་
 གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་
 སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འབྲུང་
 གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུང་
 མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་xx དམ་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་xx འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་xx ཉི་ལྷ་རྩ་བཅེགས་སྤྲུང་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། གཙོ་བོ་སྤྲུང་མ་འོད་སྤྲོན་པོར་ཁྱེད་རང་གི་སྟོང་ཁར་ཐེམ། ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་

བརྒྱབས་ཞུགས། ཚེས་པོ་ཉི་འོད་དམར་པོར་ཞུ་མགིན་པར་ཐེམ། བག་གི་སྒྲིབ་པ་དག གསུང་གི་ཁྱིན་
བརྒྱབས་ཞུགས། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་འོད་དཀར་པོར་ཞུ་དཔལ་བར་ཐེམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག ལྷའི་ཁྱིན་
བརྒྱབས་ཞུགས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱོམ་བརླས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བཀྱིད།...

ཞེས་པའས། ཡང་ན་ཨ་རྟེ་རྟ་ན་ལས་གསུངས་པའི་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ལྷགས་ཀྱི་སྐུ་རུ་གྱུར་པ་ཡི། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་བྱས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་
ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་པར་སྒོ་ཤོ་མཁན་ཆེན་པའི་གསུང་རབ་ལས་བཤད་དོ། ལན་གསུམ། དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱོམ་བརླས་ནི། རང་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྱད་ཅིག་གིས་
བཙེམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དེའ་
བུ་འཛིན་པ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས་པ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་དོ་རྩེ་སྤྲེམས་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་
ལུས་བརྒྱན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ལྷ་བའི་སྤྲོད་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
རྒྱུགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྱན་དངས་ནས་
རྩྭ་ལ་ཐེམ། བཙེམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་རྒྱུང་དེ་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། ཡབ་ཀྱི་སྐུ་གང་། དོ་རྩེའི་ལམ་བརྒྱད། ཡུམ་
ཀྱི་བརྒྱར་བབས། ཡུམ་ཀྱི་སྐུ་གང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས།
བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ལས་རན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་ནག་ཁག་གི་རྣམ་པས་གཤམ་
གཅི་གཉིས་དང་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ནས་འཐོན། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བར་གྱུར་པར་
བསམ་ལ། ཨོ་ལྷོ་བརྩ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བརྩ་ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་ལོ་བ་ཉི་ཤིང་། ཉི་རྩོ་མེ་རྩ་ཤ། ལུ་ཉོ་
ཉེ་མེ་རྩ་ཤ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་ཤ། ལུ་པོ་ཉེ་མེ་རྩ་ཤ། སམ་སིརྩོ་མེ་སྤ་ཡམྱ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ལྷོ་ལྷོ་ཡོ་

བས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
 རྣམ་པར་བྱུང་ནས་འོག་གི་བདུད་ཅི་ལ་ཐེམ། སྙིང་གི་ཨོ་དང་ཟླ་བ་སྣ་ཆོག་པ་དེ་རྗེ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ་བ་
 བདུད་ཅི་ལ་ཐེམ་པས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
 གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་ཧྲུ་ཏ་ཏྲི་མི་མེད། གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་འབྲུག་གསུམ་བཟོད་པས་སྤང་ལ། སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀོ་ཏྲུ་ཀྱི། ལན་
 གསུམ། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཏེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྙིང་བ་ཉིད། །རུ་ནི་ཆོག་པ་དང་བུལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་
 གང་དུ་འང་མི་གནས་པ། །དོན་དེ་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །རང་གི་སྙིང་ཁར་ཨ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོའི་སྙིང་དུ། རང་
 གི་སེམས་གཟུང་འཛིན་དང་བུལ་བའི་རྩྭ་དུ་གསལ་བའི་ཞབས་རྒྱ་བྱ་བ་བྱུབ་པ། །ཁོག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ།
 མགོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད། ཟླ་ཆོས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། ཐེག་ལེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རོ་བོ། དེ་ནས་
 ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྩྭ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་བྱུང་། ཅ་ཞལ་ནས་འཕྲོས། འཤར་སྤྱོད་གས་
 རྣམ་བཅུ་མས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
 རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། སུ་ཤེ་ཟླ་མཆོ་ཞེས་པའི་སྤྱུགས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པས་
 སྤྱིགས་མཐུ་བ་སྤྱོད་པ་བཅུར་བསྐྱོར་ཞིང་སེ་གོལ་རེ་བདུན། ཡང་སྙིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྗང་ཁུ་བྱུང་།
 གཡོན་ཞལ་ནས་འཕྲོས་བྱུང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བུལ་བར་གྱུར། སྤྱུགས་དང་སྤྱུག་རྒྱ་སེ་གོལ་སོགས་
 གོང་བཞིན། ཡང་སྙིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་། རྒྱུ་ཞལ་ནས་འཕྲོས། རུབ་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 བཅུ་མས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་
 བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། སྤྱུགས་དང་སྤྱུག་རྒྱ་སེ་གོལ་སོགས་གོང་བཞིན། ཡང་སྙིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་
 པོ་བྱུང་། གཡལ་ཞལ་ནས་འཕྲོས། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བུལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར། སྤྱུགས་དང་སྤྱུག་

རྒྱ་སེ་གོ་ལ་སོགས་གོང་བཞིན། དེ་ནས་སྤྱང་བསྐྱར་བྱ་བ་ནི། ཡང་སྤྱིང་ཁའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་ཕྱིར་འཕྲོས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱངས། དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ།
 རང་གི་གཟུགས་ཕྱང་ནམ་པར་སྤང་མཛད། །ཆོར་བ་དོ་རྗེ་ཉི་མ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་བརྒྱ་གར་དབང་ཕྱུག་ །འདུ་
 བྱེད་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ནམ་པར་ཤེས་བ་དོ་རྗེ་སེམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བདག་ཏེ་རུ་ཀའོ། །མིག་ནི་གཏི་
 ལུག་དོ་རྗེ་སྟེ། །ན་བ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་འོ། །སྤྱི་མེར་སྤྱི་དོ་རྗེ་སྟེ། །ཁ་ནི་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་འོ། །ལུས་ནི་ཕྱག་དོག་
 དོ་རྗེ་སྟེ། །སྤྱི་མཆོད་དབང་ཕྱུག་དོ་རྗེ་འོ། །ས་ཡི་ཁམས་ནི་བརྟུང་བྱེད་མ། །ཆུ་ཡི་ཁམས་ནི་གསོད་བྱེད་
 མ། །མེ་ཡི་ཁམས་ནི་འགྲུག་བྱེད་མ། །རླུང་གི་ཁམས་ནི་གར་དབང་ཕྱུག་ །ནམ་མཁའ་བརྒྱ་བ་བ་ཅན། །ཞེས་
 བརྗོད་ཅིང་རྒྱལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོགས་བསགས་བཅུ་གསུམ་ནི། སྤང་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་བས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྤྱ་རྒྱ་ཅ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྤྱིང་གི་ཆ་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་མོ་བརྒྱ་ས་སྤྱ་ཇོ་ དང་པོ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། ན་མོ་གྲུ་རུ་ལྷ། ན་མཁྱེ་ཅ་གསལ་ར་མཆོལ་ས་པ་རི་ལ་
 རེ་ལྷུང་གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ལོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱི་ཅ་གསལ་ར་མཆོལ་ས་པ་རི་ལ་སྤྱ་ར། ལྷོ་པ་ཏྱི།
 དུཤྱི། རྒྱ་པོ། ལྷ་ལོ་ཀེ གཞྱི། བེ་མེ་ཏྱི། འཕྲ་པ་ཏི་རྩ་སྤྱ་ཕྱི་མཆོད། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་ནི། གང་
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་པོར་བཅིངས་ལ། ན་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནམ་པར་དག་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། གསང་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་
 མཐུ་དང་། བདག་གི་མོས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་
 བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྤྱ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་ཞིག་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོག་ཡང་ཕྱར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིང་ཁར་བཅས་ལ།
 ཚི་སྐྱ་བེད་བྱ་ར་བྱ་ར། སྤྱར་སྤྱར་། ལྷ་ཡུ་ཡ་ཏོ། ར་མཆས་མཆ། བུན་ནན་ཨ་བེ་སྤ་ཡེ། སྤར་ཏ། ཨི་མི།
 ག་ག་ན་ཁྱི། རྩྭ་རྩྭ་ཏུ། ལྷ་ཀླ་ཤ། ས་མཆྱ་མི། སྐྱ་ཏ་སྤ་ག་ཏ། བཞྱ་ལ། མཆྱ་ལ། མ་མ་ཤ་ཁི་རྩ་ན། བུ་ཏྱ་རྩྱ་
 བ། བ་ལེ་ན། སྐྱ་ཏ་སྤ་ག་ཏ། བཞྱ་ལེ། སྤྱ་སྤྱ་བ་ལེ་ན་ཅ་སྤྱ་ན། ཕྱག་རྒྱ་བཏོལ་ལ་སེ་གོལ་ལན་གཉིས་སྤ་
 གཏོག་གོ། གསུམ་པ་སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་ནི། བདག་གིས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤ། དུག་གསུམ་དབང་གིས་
 མེད་གོ་བ། བཤྱིས་དང་བཤྱིད་རྩལ་ཡི་རང་རྣམས། སོ་སོར་བཤགས་ཤིང་མེ་བཤྱིད་དོ། བཞི་བ་སྤྱབས་
 སྤ་འགོ་བེན། རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་ཅག་གིས། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་མ་ཐོབ་བར། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་དགོ་འདུན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སྤ་མཆི། ལྷ་པ་སྤྱེམ་པ་བཟུང་བེན། འཁོར་ལོ་སྤྱེམ་པའི་
 དམ་ཆོག་རྣམས། བཟུང་ཞིང་ཡོངས་སྤ་བཟུང་བར་བཤྱིད། དུག་པ་རྩེས་སྤ་ཡི་རང་བེན། སོ་སྤྱེ་ཉན་ཐོས་
 རང་སངས་རྒྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། དགའ་ཞིང་
 རྩེས་སྤ་ཡི་རང་དོ། བདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་སྤོལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
 བདག་གིས་སྤོལ། དབུགས་མ་ཕྱུང་བ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཕྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། བརྒྱད་
 པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། དགུ་པ་ཕྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཕྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། ཕྱང་ན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། བཅུ་པ་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི།
 འཁོར་ལོ་སྤྱེམ་པའི་ལམ་ཀྱི་མཆོག། རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པར་བཤྱིད། བཅུ་གཅིག་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 བསྤོ་བེན།ཆོགས་བསགས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་བཤགས་པ་ནས་བསྤོ་བའི་བར་ཀྱི་ཆོག་འདི་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་ལུ་ནི་བའི་སྤྱབ་ཐབས་ཆེ་བར་ལྷག་ཏུ་གསུངས་
 ཤིང་། སྤྱབ་ཐབས་རྒྱུང་བར་ཆོགས་བཅད་ཏུ་དུ་ཞིག་ཏུ་བསྤྱ་བར་མཛད་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཆོག་ལྷག་གི་དོན་རྣམས་བརྗོད་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 ཆོག་ལྷག་མའི་རྒྱས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། དགོ་བས་བདག་གཞན་མ་ཕྱས་པ། བདེ་མཆོག་གོ་འཕང་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག
 སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་ནས་འདིའི་བར་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ལན་གསུམ་བརྗོད། བཅུ་གཉིས་པ་གནང་བ་

རོད་པ་ནི། ཚོགས་ཞིང་དེ་དག་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པར་བསམ་ཞིང། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོང་གི་གནས་པ་འདི་
 རི་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་གྱི། གནས་པ་འདི་ལ་གནས་ན་མཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། བཙུ་གསུམ་པ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་ཞུ་རྩྱུ་ཞེས་སོགས་མཆོད་པ་ལྡན་མཆོད་ལ། ཨོ་བཟླ་མཆོགས་
 ཞིང་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དེ་ནས་སྤང་འཁོར་བསྐྱེལ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྩྱུ་ལས་
 འར་དུ་ཁྱ་གདོང་ལ། སྤྱིང་དུ་ཁུར་རོ་ཉི། བྱང་དུ་འགྲུག་གདོང་ལ། འོག་དུ་ཁུར་རོ་ཉི། སྤྱོར་པག་གདོང་ལ། འར་
 སྤྱོར་གཤེན་རྗེ་བཏན་ལ། སྤྱོ་བྱུ་དུ་གཤེན་རྗེ་མོ་ཉ་མོ། བྱུ་བྱང་དུ་གཤེན་རྗེ་མཆེ་བ་ལ། བྱང་འར་དུ་གཤེན་
 རྗེ་འཛོམས་མ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་སྤྱོས་ཏེ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་
 གཅོད་པའི་ལས་མཛད། ལུས་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤྲིགས་མུ་བ་སེ་གོལ་ཕྱོགས་གཡོན་བསྐྱོར་དང་།
 མཆོམས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོན་ཅིང་། དག་དུ། ཨོ་སུ་སྒྲ་ནི་སུ་སྒྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་གྲི་རྩྱ་གྲི་རྩྱ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་གྲི་རྩྱ་
 པ་ལ་གྲི་རྩྱ་པ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་ཞུ་ན་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། སྒྲ་ག་ཐུན་པེ་བྱ་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཡང་ས་ཕྱོགས་དེར་རྩྱུ་ལས་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྤྱོ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ། འར་སྤྱོ། བྱང་ལྗང་། བྱུ་བ་དམར། སྤྱོ་མེར། སྤྱོ་བ་
 མཐིང་ནག་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་ལ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཙུར་འཕྲོས་པས་འོག་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི། ཁོར་
 ཡུག་རྗེ་རྗེའི་ར་བ་དང་བྱ་བ། སྤྱིང་རྗེ་རྗེའི་གྱུར་དང་ལྷ་བྲེ། ཕྱི་རོལ་ཀུན་དུ་མདའི་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 རབ་དུ་འབར་བའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོར་གྱུར། ཨོ་མེ་དེ་ནི་བརྩི་རྩྱ་ཐ་བརྩྱ་རྩྱུ་ལྷི་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་བྲ་ག་ར་རྩྱུ་བྷི་རྩྱུ།
 ཨོ་བཟླ་བརྩྱ་ར་རྩྱུ་ལྷི་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་བྲེ་དན་རྩྱུ་ཁྲི་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་ས་ར་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་སྤི་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ལ་ཨ་ན་ལྷ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་རྩྱུ། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱ་མ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་སྤྱོན་ཅིང་། སྤྱགས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ཆར་གསུམ་རེ་བཛོད་དོ། །ཡང་རྩྱུ་
 ལས་རྗེ་རྗེ་ཕྱར་བྱ་དང་ཐོ་བའི་ཚོགས་སྤྱོས་ནས་མོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དུ་གཏད་ཅིང་། ཕྱོགས་བཙུའི་བགེགས་
 ཐམས་ཅད་བཀུག། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀོད། བག་པོའི་
 ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཕྱར་བྱས་བཏབ། ལག་གཡོན་རྗེ་རྗེ་ཁུར་དང་། གཡས་པའི་སོར་སོ་དབྱས་མ་
 གསུམ་གཤེགས་ཏེ་བསྐྱེད་ས། མཐེ་བོང་གིས་མཐེ་བྱ་ཆུང་མནན་པས་ཕྱར་བྱ་བརྩུང་བའི་ཆུ་ལ་བྱ་ཞིང་། དག་

ཏཱ་ཨི་ཟླ་ཟླ། ཟླ་ཏ་ཡ་ཟླ་ཏ་ཡ་སངས་རྒྱལ་པ་ལྟ། གླི་ལ་ཡ་གླི་ལ་ཡ། སངས་བླ་པོ་རྒྱུ་པ་ལྟ། བཟླ་གླི་ལ་ཡ། བཟླ་
 ཟླ་རོ་ཨ་རྒྱ་ཡ་པ་ཏི། སངས་བེ་བླ་ལ། ག་ཡ་ཕ་ག་ཅི་ཏྲ་བཟླ་གླི་ལ་ཡ་རྒྱུ་པ་ལྟ། ཨི་བཟླ་ཐུག་ར་བཟླ་གླི་ལ་ཡ་ཨ་གོ་
 ཏ་ཡ་རྒྱུ་པ་ལྟ། བོ་ཉ་ཀླམས་དོ་རྩེ་ར་བའི་ཁ་བྱེར་ལ་འཁོད་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་སངས་རྒྱུ་ཤི་བར་སྐྱབ་བར་མཛད།
 དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནི། སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཨི་
 སྐ་ལྷ་ཕ་ཤུག་སངས་རྒྱལ་སྐ་ལྷ་ཕ་ཤུག་ཉི། སེམས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
 དོ། །ཨི་ཤུ་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་ན་བཟླ་སྐ་ལྷ་ཕ་ཨ་རྒྱ་གོ་ཉི། དེ་ནས་སྤྱི་འདྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྟོང་པའི་རང་ལས་
 ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུ་གཏུང་པ་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱམ་པོ་
 བུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་གྱུ་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་
 མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ཤེས། ལྟོ་བེ་ཏུ་ལྟ། ལུབ་པར་ར་ག་བྱང་གསེར་གྱི་
 རང་བཞིན་ལས་གྱུབ་པ། ལྟོག་བཞི། བར་རིམ་བཞི། ལྟོག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་སྐ་ཚོགས་དོ་
 རྩེ་དང་། པོ་ལས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་སངས་རྒྱུ་ཤི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དོ་པོ་
 དཀར་མའི་སྟེང་བ་ལྟ་བུ་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས། ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ལུ་ཞུ། རི་རྩི། ལི་ལྟ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཞུཾ
 སྐག་གཉིས་ལུ་བ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྟོང་དུ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་མར་མའི་སྟེང་བ་ལྟ་བུའི་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས། ག་ཁ་ག་ཟླ་ད། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་
 ཟླ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཟླ་ཏ། པ་པ་བ་ཟླ་ཏ། ཡ་ར་ཡ་ཟླ་ཏ། ཤ་ཤ་ཡ་ར་ཟླ་ཏ། སྐག་གཉིས་ལུ་བ་ལས་
 བྱང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་དཀར་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས། ཉི་མའི་སྟོང་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལུམ་གྱི་མཁའ། ཡབ་ཀྱི་བྱང་སེམས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་བ་ཀླམས་ཀྱི་དོ་པོ། ཨི་ཞུ་རྒྱུ། པར་རྒྱ་བ་རྒྱུ་ཀླམས་སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་བཅེགས་པ། ཨི་ནས་མས་
 རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་ན་དའི་བར་དུ་ཐེམ་སྟེ། བ་ད་དམར་སྐུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིང་བཅིང་པ། ག་ར་ག་ར་ལ་

སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་འབྲོག་ཅིང་འབྲོག་ཅིང་སྐྱར་དུ་འབབ་པ་ནི་སྒྲ་ཡིན་ལ། དེས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཕྱག་ནས་རྩྭ་གི་ཡི་གེའི་ཚུལ་ལ་ཐེམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཉི་ཟླ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་
 པ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཅར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུང་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་བྱ་བཞི་ལ། སྒྲོ་བཞི་ལ། རང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྡོན་པོ། དཀར་པོ། སེར་པོ།
 དམར་པོ། ལྗང་ཁུའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྔ་དང་ལྔན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་པོ་བསྒྲོར་བའི་སྟེང་དུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ་འཕུལ་གྱི་སྟེང་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཚུ་སྤྲིན་མ་ཀ་རའི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱ་
 ཉིག་གི་བྲ་བ་དང་། བྲ་བ་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཉོག་གི་བྲེང་བ་དང་། བྲིལ་བུ་གཡེར་ཀ་དང་། ཟླ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་
 པ་དང་། ར་ཡབ་ཞོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་འཕྱང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་བྲ་འདབ་ལས་སྐྱར་དུ་འཕྱང་བའི་མདའ་ཡབ་དང་།
 དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་མིག་སེང་མའི་བུ་ཤུས་བསྒྲོར་བ། ཅིག་པའི་རྩ་བར་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲམ་བུ་དམར་
 པོ་ལ་གནས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་བྱུག་གིས་མཆོད་རྩས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་
 པར་བྱེད་ལ། སྒྲོ་བཞིའི་སྟེང་གི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྡན་
 པའི་རྩ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གདུགས་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ཤར་སྟོ། བྱང་ལྗང་།
 རུབ་དམར། སྒྲོ་སེར་བའི་མཆོམས་བཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་བྲམ་པ་སྤྲན་དང་བཙུད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 གང་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་གར་བུ་སྡོན་པོ་བྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་
 མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་མ་པོ་བང་རིམ་བཞི་པ་ལྔ་བུའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་བཞིར་གནས་པའི། ཕྱི་ངོས་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་ཁ་
 རོག་དཀར་པོ། འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་ར་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། གདུང་དང་། ཐོག་ཕུབ་དང་བཅས་ལ། བར་མ་
 གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་བརྒྱས་མཆོན་པའི་ར་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། གདུང་དང་། ཐོག་ཕུབ་དང་བཅས་ལ།
 རང་མ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྡོན་པོ་རྫོ་རྩེས་མཆོན་པའི་ར་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། གདུང་དང་། ཐོག་ཕུབ་དང་

བཅས་པ། བདེ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཆོག་གས་པ་སྒྲིལ་དབ་མ་བརྒྱད་པ་གི་གྲུག་གིས་མཆོན་པའི་ར་བ་
 དང་། ཀ་བ་དང་། ག་དྲུང་དང་། ཇོག་ཕུབ་དང་བཅས་པའི་སྤྲེད་དོན་རྗེས་གསུང་བཞིའི་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་
 ཞིང་མཛེས་པར་ཕུབ་པ། དབུས་སྤུར་བྱར་གྱུར་པའི་ཅེ་མོར་དོན་རྗེས་བྱའི་ཉོག་གིས་སྤྲིས་པ། དྲངས་ཞིང་
 གསལ་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བ་ལྟའི་གནས་སུ་མ་ཅུ་སོ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་
 རང་རང་གི་གདན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་དྲུང་ཁྲིད་ཆེན་
 པོ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི། འཤར་དུ་དག་གཏུམ། བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་འཁྲིག་པ། ལུབ་ཏུ་འར་ལུར་འབར་བ། ལྷོར་
 འཛིགས་སུ་དུང་བ། འཤར་ལྷོར་ནགས་ཆོལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ཕུན་པ་མི་ཟད་པ། ལུབ་བྱང་དུ་
 གི་མི་གི་མིའི་སྒྲ་སྒྲིག་པ། བྱང་འཤར་དུ་ཏ་ཏ་ཆོད་པའི་དྲུང་ཁྲིད། རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ། བརྒྱ་བྲིན། གཞོད་སྤྱིན།
 ཅུ་ལྷ། གཞིན་རྗེ། མེ་ལྷ། སྤོན་པོ། རྒྱང་ལྷ། དབང་ལྷན་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད་དང་། འི་རྒྱ། ཨ་འི་རྒྱ། ཀླ་ཀླ་ལ།
 ཅུ་ཏ། ཀ་རྒྱ། ལྷ་ཏ་པར་ཏ། པརྟེ་པ་ཏ། རྩ་ཏ་ཏེ་ཞིང་བརྒྱད་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་གའི་གསེབ་ཏུ་སྒྲོ་
 མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དག་གཏུམ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད་དང་། སྤྲ་གྲག་
 པ། རྒྱགས་པ། ཕུན་པ་ཅན། ཀྱན་ཏུ་འཁྲིལ་བ། གང་བ། འབབ་པ། དག་པོ་འཁྲིགས་པ་སྟེ་སྤོན་བརྒྱད་དང་།
 རོར་རྒྱས། འཛིག་པོ། ལྷོ་བས་རྒྱ། པརྒྱ། ཏུ་ཕུརྒྱ། རིགས་ལྷན། དྲུང་སྒྲོང་། པརྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྤྲ་བརྒྱད་དང་།
 གཞན་ཡང་ཅུ་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། ལུབ་པ་ཐོབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་།
 འཕྲེ་དང་། སྤོན་པོ་དང་། རོ་དང་རོ་ལང་དང་། འ་ཟ་དང་། ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དྲུང་
 ཁྲིད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྤྲེད་དུ་རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་

མཆོག་སྤྱི་མདོག་སྤོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཅུ་བའི་.....རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་
 རྣམས་སུ་སྟའི་ཞལ་ཕྱག་སོགས་དག་པ་དང་བཅས་གསལ་འདེབས་པ་གསུངས་ཞིང་། འཕགས་པའི་གསུང་རབ་གཞན་ལས། དག་པ་མ་སྤྱར་བའི་ཞལ་ཕྱག་གསལ་འདེབས་རྩལ་
 གྱང་བཤད་པས་འདིར་ཡང་ངག་འདོན་བདེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་དུ་ཞལ་སྤོན་པོ། གཡོན་ལྷང་། རྒྱབ་དམར། གཡས་སེར་བ། ཞལ་
 རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཕྱག་

དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དེ་དང་བྱིས་ལ་བྱ་སྒྲུགས་ཁར་བསྐྱོལ་ནས་བརྒྱུད་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་འོག་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་ཏ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དག་སྟེ།
 ལྷ་པ་ན་གི་གྲུག དུག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ། གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་དོན་མཆོན་པའི་ཁ་རྩྱི་ག བཞི་པ་
 ན་ཁྲག་གི་གང་པའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་དོན་མཆོན་པའི་ཁྲགས་པ། དུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་
 པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྤྱི་པོར་བཅིངས་པའི་ཅེ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་
 ཤིང་། གཡོན་ཕྱོགས་ན་ཆེས་གཅིག་གི་ཆོ་བ་དང་། ཆོགས་མའི་སྟོང་ན་སྒྲ་ཆོགས་དོན་མཆོན་པ། དབུ་རེ་
 རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཞིང་། ཆོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་།
 ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་མོ་གན་རྒྱལ་
 དུ་མནན་ཞིང་། གཡོན་བསྐྱམ་པས་འཛིག་བྱེད་ནག་པོ་ཁ་བུ་བ་དུ་མནན་པ། སྟེག་པ་དབའ་བ་མི་སྤྲུག་
 པ། རྒྱུ་ཅིང་དག་ཤལ་འཛིགས་སུ་རུང་། སྟོང་རྗེ་རམས་དང་ཞི་བ་ཡི། གར་དགའའི་རོ་དང་ལྷན་པ་
 ཉིད། དེའི་བང་ན་ཡུམ་དོན་མག་མོ་སྤྱི་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་དོན་མཆོན་
 པའི་གི་གྲུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཏེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཁྲག་གི་གང་བ་འཛིན་པ་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ།
 སྤྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སིལ་བུར་འཕྱར་བ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་
 དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྤྱན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྱུང་བ། སྤང་བ་
 དང་ཐབས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རོ་པོ་ནི་ཡབ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཞི་
 གནས་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་པོ་ཡུམ་ཡིན་ཞིང་། ཟུང་དུ་འབྱུག་པའི་སྤྱིར་ཀུན་དུ་ཁ་སྤྱོར་བ། གཉིས་
 ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བད་འདབ་
 བཞི་ལ། ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་སྤོན་པོ། ཟུང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་ལ། རུབ་དུ་ཁ་རྒྱུ་རོ་ཉི་དམར་མོ། སྤོར་གཟུགས་
 ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་གཉིས་ན་གི་གྲུག་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་
 གཉིས་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གི་གང་བ་དང་ཁ་རྩྱི་ག་འཛིན་པ། སྤྱོ་ལོ་བ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ།

འབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །མཚམས་བཞིར་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཐོད་པ་བཞི་
 དང་བཅས་པ་བདུད་ཅི་ལྟའི་ཡོངས་སུ་གང་བའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ཕྱ་ལི་ར་མ་
 ལ་ཡར་ཁུར་ཀ་པ་ལ་དང་། རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ། བྱང་ཅིབས་ལ་ཇ་ལརྩ་ར། མརྩ་ཀུལ་ལ་དང་། གཏུམ་པའི་མིག་
 ཅན་མ། ལུབ་ཅིབས་ཨོ་ཏེ་ཡ་ནར། ཀུལ་ལ་དང་འོད་ལྗན་མ། ལྟོར་ཅིབས་ཨུ་ཏར་མཆེ་བ་ནམ་པར་
 གཅིགས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་མ་སྟེ་གནས། ཤར་ལྟོའི་ཅིབས་གོ་ད་བ་རིར་སུ་ར་བླེ་རི་དང་དཔལ་བོའི་ལྷོ་ཅན་མ།
 ལྟོ་ལུབ་ཀྱི་ཅིབས་ར་མེ་ལོ་རར་འོད་དཔག་མེད་དང་མིའུ་མུང་མ། ལུབ་བྱང་གི་ཅིབས་དེ་མི་གོ་ཁར་དོ་རྩེའི་
 འོད་དང་ལྟའི་དབང་ཐུག་མ། བྱང་ཤར་ཀྱི་ཅིབས་མ་ལ་བར་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་གནས།
 ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ནམས་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་ས་སྤྱོད་
 བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ངོ་བོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་
 གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ཀ་མ་རུ་པར་ཨུ་རྩུ་རེ་དང་། ཨི་ར་བ་ཏེ། བྱང་ཅིབས་ཨོ་ཏེར་དོ་རྩེ་རལ་པ་
 ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཞིང་། ལུབ་ཅིབས་ཉི་ཤ་ཀུ་ནེར་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཅན་
 མ། ལྟོ་ཅིབས་གོ་ས་ལར་དོ་རྩེ་རྩྱུ་མཇུག་དང་ཆང་འཐུང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཤར་ལྟོའི་ཅིབས་ཀ་ལི་རྒྱར་རབ་
 ཏུ་བཟང་པོ་དང་བྱ་མ་དེ་སྟེ། ལྟོ་ལུབ་ཀྱི་ཅིབས་ལསྟ་ཀར་དོ་རྩེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་ཆེན་ཏུ།
 ལུབ་བྱང་གི་ཅིབས་ཀུརྩར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཏ་སྟུ་མ། བྱང་ཤར་ཀྱི་ཅིབས་ཉི་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་
 བཟང་དང་། ཁ་གན་ཉེ་ཉེ་བའི་ཆེན་ཏུ་སྟེ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ནམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ས་ལ་སྟོད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་ས་སྤྱོད་སྟེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་
 ཀྱི་མི་བྲལ་པའི་ངོ་བོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སྐྱུའི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་བྲེ་ཏ་ཕུ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་
 ཤུགས་ཅན་མ། བྱང་ཅིབས་གྱི་ཏ་དེ་བར་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་ཁུར་ཏ་སྟེ་འདུ་བ། ལུབ་ཅིབས་སོ་སོ་རྩྱར་
 ཏ་མགྱོན་དང་ཤེན་མི། ལྟོ་ཅིབས་སུ་བརྩ་བྱེ་པར་ནམ་མཁའ་སྟོང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་འདུ་བ།
 ཤར་ལྟོའི་ཅིབས་ན་ག་རར་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ། ལྟོ་ལུབ་ཀྱི་ཅིབས་སི་རྩྱར་བརྒྱ་གར་གྱི་

དབང་ཕྱག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་སྟེ་དུར་ཁྱོད། ལུབ་བྱང་གི་ཅིབས་མ་རུར་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་མ། བྱང་ཤར་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་ཕྱ་ཏར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་ཉི་པའི་དུར་ཁྱོད།
 སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཁ་དགོ་དཀར་པོ་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་ས་འོག་སྤྱོད་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིའི་གསང་བ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་ངོ་བོའོ། །ཁུ་ཀ་པ་ལ་ལ་སོགས་
 པའི་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་ཇིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 པ། གཡས་འོག་མས་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་འོག་མས་ཁ་རྒྱ་ག་འཛིན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གི་བརྒྱན་ཞིང་།
 ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱང་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། དབྱ་སྐྱ་ནག་པོ་སིལ་བྱར་
 འབྱང་པ། གཅེར་བྱ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
 འབར་པའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ཤར་སྒོར་ཁྲ་གདོང་མ་སྟོན་མོ། བྱང་
 སྒོར་འུག་གདོང་མ་ལྡང་ཁ། ལུབ་སྒོར་བྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྷོ་སྒོར་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་སྒོར་
 གཤིན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྟོ། གཡོན་སེར་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་གཤིན་རྩེ་པོ་ཉ་མ་གཡས་སེར་པ། གཡོན་དམར་པ།
 ལུབ་བྱང་ཏུ་གཤིན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་པ། གཡོན་ལྡང་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་གཤིན་རྩེ་འཛོམས་མ་གཡས་
 ལྡང་པ། གཡོན་སྟོ་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་གཉིས་ན་རྒྱ་མ་རུ་དང་གྱི་གྲུག་
 གཡོན་གཉིས་ན་ཁ་རྒྱ་ག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཅེར་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཡིད་བཏགས་གྱི་གདན་ལ་
 ཞབས་བརྒྱངས་པས་བཞུགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་བཙོན་པ། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་བར་དོ་རྩེའི་སྤང་བས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནས་པོ་ཉ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ནི། བདག་གིས་བསྐྱོམ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱེས་སྤྱི་ནང་གི་ལྷ་དུག་ཏུ་ཅ་གཉིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་
 ཉིད་ནི། ཕྱི་རོལ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་བཞུགས་པའི་ཞིང་སྤྱེས་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འོག་མིན་
 ན་བཞུགས་པའི་ལྷན་སྤྱེས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱ་

གསུང་ཐུགས་དོན་རི་རང་བཞིན་བདག་ཡིན་ནོ། །ལན་གསུམ། བདག་གིས་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱགས་སྐྱེས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཞིང་སྐྱེས་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་རྣམས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དོན་རི་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་དཔོ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ལྷོ་ལ་སོམ་ཉི་སྟོང་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་དག་པ་བྱ་བ་ནི། བདག་གི་སྒོ་ལ་སྒྲང་པའི་བྱི་ནང་གི་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ནི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་གྱི་དོ་བོར་རྣམ་པར་དག་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་
 ཙ་བདུན་ཡང་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་གྱི་དོ་བོར་རྣམ་པར་དག་གོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱ་བ་བྱའོ། དེ་ནས་ལུས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། འོག་སྒྲིང་གི་ལྷེ་པའི་ཨོ་ལས་ཡར་འཕུལ་བ་ནི་ཚུལ། ལྷག་པའི་སྒྲིང་གི་སྤྱི་
 གཙུག་གི་རྩི་ཡས་མར་མར་འཕུལ་བ་ནི་སྤྱི་སྤྱོ། དེ་ལྷར་སྤྱི་ཚུལ་གཉིས་སྟོང་ཁར་འདེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིང་
 ཅིག་གིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཆར་དུ་གྱུར་པ་ནི། དེམ་གྱིས་གསལ་གདབ་
 པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱང་མཐེལ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། སྤྱི་མདོ་མེ། ལྷེ་བ་ཆུ། སྟོང་ཁ་ས། སྤྱི་མཆོགས་དེའི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་རབ། མགོ་བོ་དེ་རབ་ཀྱི་སྟོན། དཔལ་བ་དང་ལྷག་པ། རྩ་བ་གཉིས་སྤྱི་ཆོགས་དོན་རི་ གྲུང་པ་དཀར་
 པོ་ཆེ་བ། གྲུང་བྱིས་དམར་པོ་ཉི་མ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའི་རྩི་ནི་ཡི་གེ་རྩྱུ་དོན་རི་སེམས་དཔའི་རང་
 བཞིན། ལུས་འདོམ་གང་བྱ་བཞིན། གཞལ་ཡས་ཁང་པ་བྱ་བཞི། སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་འབྱུང་བ་
 བཞིན་སྒྲིང་རྒྱ་བ་ནི་སྒོ་བཞི། རྒྱང་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྤྱི་དང་། མཆུ་དང་། རྒྱ་ལོང་
 ལ་སོགས་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ། དེ་ནས་སྟོང་
 ཁའི་ནང་གི་རྩྱུ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནང་གི་ཉི་རུ་ཀ་སྤྱི་མདོ་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། ཙ་
 པའི་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡོན་ལྷང་། རྒྱབ་དམར། གཡས་སེར་བ། ཞལ་དེ་དེ་བཞིན་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་
 ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་རི་དང་དེའི་བྱ་འདྲིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ།
 དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་བརྒྱངས་ཏེ་འདྲིན་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་ཁ་མ་རུ། བཞི་
 པ་ན་དག་སྤྲ། ལྷ་པ་ན་གྱི་གུག རྒྱག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱེདས་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་དོན་རི་ས་

མཚན་པའི་ཁ་རྒྱ་ག བཞི་བ་ན་ཁྲག་གི་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་བ་ན་དོ་རྩེ་ཞགས་པ། ལྷག་བ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་
 བོ་བསྐྱམས་པ། བསྐྱ་དང་ཉི་མའི་སྙིང་ན་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་རྩས་མཚན་མ་དམར་མོ་དང་། གཡོན་
 བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མནན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ཅིར་ཡིད་བཞིན་
 བྱེ་ལོར་རྩས་སྤྱས་ཤིང་། གཡོན་ན་ཆེས་གཅིག་གི་ཆེ་བ་དང་། འཚོགས་མའི་སྙིང་ན་སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ས་
 མཚན་པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ཆོན་བ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ལྷག་གི་བགས་
 པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། སྒྲིག་བ་དཔའ་བ་མི་སྤྱུག་པ། རྒྱོད་ཅིང་དག་ཤུགས་འཛིགས་སུ་རུང་། རྙིང་རྩེ་
 རམ་དང་ཞི་བ་ཡི། རྒྱར་དགུའི་རོ་དང་ལྷན་བ་ཉིད། རྟེའི་བང་ན་ཡུམ་དོ་རྩེ་བག་མོ་སྤྱི་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མ། ཕྱག་གཡོན་པས་བདུད་དང་། གདུག་པའི་ཁྲག་གི་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་
 པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་པས་སྤྲིགས་མཛུ་བ་དང་བཅས་པའི་གྲི་གྲུག་གིས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་
 སྤྲིགས་པ། དབུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། བྱེན་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལེགས་པར་འབྱུང་ཅིང་། གཅིར་བྱའི་
 མཚོག་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་དང་། རྩས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། བྱེའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ།
 གཉིས་བ་ལ་ལྷ་མ་ལྷང་ཁ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཁརྩ་རོ་ཉི་དམར་མོ། གཉིས་བ་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ།
 གཡས་ཀྱི་གསུམ་པར་ཁྲ་གདོང་མ་སྤོན་མོ། བཞི་བ་ན་ལྷག་གདོང་མ་ལྷང་ཁ། ལྷ་བ་ན་ཁྲི་གདོང་མ་དམར་མོ།
 ལྷག་བ་ན་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། གཡོན་ཀྱི་གསུམ་བ་ན་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྤོ། གཡོན་སེར་བ།
 བཞི་བ་ན་གཤེན་རྩེ་མོ་ཉ་མ་གཡས་སེར། གཡོན་དམར་བ། ལྷ་བ་ན་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་བ།
 གཡོན་ལྷང་བ། ལྷག་བ་ན་གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྷང་། གཡོན་སྤོ་བ་ཉེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་ཕྱག་
 སྤར་བཞིན་གསལ་གདབ། དེ་ནས་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནམས་སུ་རྩ་རྩུ་ཨ་གོ་ར་དེ་སྤྱ། ཀའ་ཨོ་ཉི་ཀོ་
 ཀའ་ལ་ཀའ་ཉི་ཤེ་གྲི་སྤོ་སྤྱ་ན་སི་མ་ཀྱའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པའི་ཁམས་དང་ཅ་ནམས་དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་
 མ་ནམས་སུ་གྱུར་བ་ནི། སྤྱི་བོ་སུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡར་ཁརྩ་ཀའ་ལི་དང་རབ་ཏུ་གདུམ་མོ། སྤྱི་གཙུག་རྩ་ལྷ་རར་

མཚུ་ཀླ་ལ་དང་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་ལ། རྩ་བ་གཡས་པ་ལྷ་རྒྱུ་དུ་ཀླ་ལ་དང་འོད་ལྡན་ལ། ལྷག་པ་ཨ་རྒྱུར་
 དར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་མ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ་སྟེ་གནས། རྩ་བ་གཡོན་པ་གོ་དུ་བླ་རིར་སྤྱ་ར་སྒྲི་རི་དང་
 བརྟན་པའི་སྒོ་ཅན་ལ། སྒྲིན་མའི་དབྱས་ར་མེ་ཤ་རར་འོད་དཔག་མེད་དང་མིའུ་བྱང་ལ། མིག་གཉིས་དེ་མི་གོ་
 རར་དོ་རྗེའི་འོད་དང་ལང་ཀའི་དབང་ཕྱག་ལ། སྤག་པ་གཉིས་མ་ལ་མར་དོ་རྗེའི་སྤྱ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་
 གནས་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །མཆན་ཁུང་གཉིས་ཀ་མ་རྩ་བར་
 ཨི་ཀྱ་རི་དང་ཨེ་རེ་མ་ཉི། རུ་མ་གཉིས་ཨོ་ཁེར་དོ་རྗེ་རལ་བ་ཅན་དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཞིང་། ལྷེ་བ་ཉི་
 ཤ་ཀྱ་ནེར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་གི་འུགས་ཅན་ལ། སྒྲ་ཅེ་གོ་ས་ལར་དོ་རྗེ་རྩྱི་མཛད་དང་ཆང་འབྱང་མ་སྟེ་
 ཉེ་བའི་ཞིང་། ཁ་ཀ་ལིང་ཀར་རབ་རུ་བཟང་པོ་དང་བྱ་མ་དེ་མེ། མཁྱེན་པ་ལམ་སྤྱ་ཀར་དོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་
 རུ་བཟང་མོ་སྟེ་ཆོལ། ལྷིང་ཁ་ཀྱན་ཅིར་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྩ་སྤྱ་ལ། འདོམ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་
 བཟང་དང་ཁ་གདན་ཉེ་ཉེ་བའི་ཆོལ་རྣམས་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ས་ལ་སྤྱོད་པའོ། །མཆན་མ་
 བྲེ་ཏ་སྤྱ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་འུགས་ཅན་ལ། ག་ཤང་ལམ་གྱི་ཏ་དེ་མར་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་དང་ཁུ་
 རོ་ཏ་སྟེ་འདུ་བ། བརྒྱ་གཉིས་སོ་སོ་སྤྱ་རལ་རྩ་མཁྱེན་དང་ཤོན་ཁྱི་ནི། བྱིན་པ་གཉིས་སྤྱ་མཆད་བར་ནམ་
 མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་འདུ་བ། སོར་མོ་བཙུ་བྱག་ན་ག་རར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་
 ཤིན་རུ་དཔའ་མོ། བོལ་གོང་སི་རྩ་རར་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་སྟེ་དུར་ཁྲོད། མཐེ་བོང་
 བཞི་མ་རུར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ལ། བྱས་མོ་གཉིས་སྤྱ་ཀྱ་ལུ་ཏར་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་དང་བཙོན་འབྱས་ཆེན་མོ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་སྤྱིང་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ས་འོག་ན་སྤྱོད་
 པའོ། །ཁུ་རྩ་ཀ་སྤྱ་ལི་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞེས་སོགས་ཞལ་ཕྱག་སྤྱར་བཞིན་གསལ་གདབ། དེ་
 རས་སྤགས་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨི་ཨྱ་རྩྱི། སར་མེ་ར་ཡོ་གི་ནི་ཀྱ་ཡ་མཀ་ཅི་རྩ་བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཨ་རྩ་
 ཀོ་ཉྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤགས་སྤྱེས་ཞིང་སྤྱེས་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་
 རང་བཞིན་བདག་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམ། ཨི་བརྩ་འུ་རྩ་སར་རྩ་བརྩ་བརྩ་འུ་རྩ་ཉྱི། ཞེས་བཛྩད་པས། ཐུགས་

དང་ཞིང་དང་ལྷན་སྐྱེས་ནམས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དོན་མེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ནམ་པར་དག་པ་བྱས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་གོ་ཆ་བཅེང་བ་ནི། བྱེ་ནང་གི་ལྷ་དེ་ནམས་གྱི་གནས་ནམས་སུ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེའི་
 སྟེང་དུ་ཡབ་ནམས་གྱི་སྟེང་ཁར་ཨོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ་དོན་མེད་སེམས་དཔལ། མགོ་བོར་ཨོ་ན་མ་དྲི་སེར་པོ་ནམ་
 པར་སྒྲང་མང་ད། སྤྱི་གཙུག་དུ་ཨོ་སྤྲུ་སྤྲུ་དམར་པོ་བསྒྲ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་ཨོ་བོ་ཁོར་ཏེ་
 བག་པོ་ཏེ་རུ་ཀ། མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་ཏེ་དམར་སེར་དོན་མེད་ཉི་མ། ཆོགས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཨོ་པལ་རྩྱ་ལྷང་ཁྱ་
 ཏེ་མཆོག་དང་། ཡུམ་གྱི་ལྷ་བར་ཨོ་ཨོ་བྱ་དམར་མོ་དོན་མེད་པག་མོ། སྟེང་ཁར་ཨོ་རྩྱ་ཡོ་སྟོན་མོ་གཤེན་རྩེ་མ།
 ཁར་ཨོ་རྩྱ་མོ་དཀར་མོ་སྒྲོང་སྟེང་མ། དཔལ་བར་ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་སེར་མོ་བསྟོད་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་དུ་ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་
 ལྷང་ཁྱ་སྒྲག་བྱེད་མ། ཆོགས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཨོ་པལ་པལ་དུད་ཁ་ཅན་ཀའི་ངོ་བོ་སྟེ་ཡབ་གྱི་གནས་སུ་ཡུམ་
 དང་ཡུམ་གྱི་གནས་སུ་ཡབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དགྲུག་
 གཞུག་བྱ་བ་ནི། ལུས་གྱི་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར་བསྟོར་ཞིང་། རང་གི་སྟེང་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྲུགས་སྐྱེས། ཞིང་སྐྱེས། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་པེ་བཟང་ས་སྤྲ་ངེ། གོང་ཆོགས་ཞིང་ལྷར་དང་ཡིད་བྱུང་གི་མཆོད།
 རྩྱ་བོ་ཏེ་མཉམས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། ཨོ་ཡོ་ག་འཕྲུ་སར་རྩྱ་ཡོ་ག་འཕྲུ་ཉི་རྩྱ་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངོ་
 བོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་ལ། བདག་གྲུང་དེའི་ངོ་བོར་ནམ་པར་དག་གོ། །སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ལག་པས་པད་བསྟོར་འབྱུང་རྒྱ་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རིགས་བདག་གི་
 རྒྱས་གདབ་པ་ནི། སྤྲུང་ཡང་རང་གི་སྟེང་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟོར་བ་པེ་བཟང་ས་སྤྲ་ངེ། སྤྲུང་བཞིན་བྱེད་དང་
 ཡིད་བྱུང་གིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷ་ནམས་གྱིས་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་བདུད་ཅིའི་གང་བ་ཐོགས་ནས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་དང་། ཨོ་ཤྱི་ཅ་ག་སྤྱི་ར་སྤྱི།
 ཀྲ་ཀྲ་སྤྱ། ལྷ་ལྷ་ཀ་སྤྱ། ཤུན་སྤྱ། སྤྱ་ཀ་ར་སྤྱ། ཡ་མ་དུ་རྩྱ་ཡེ། ཡ་མ་དུ་རྩྱ་ཡེ། ཡ་མ་དུ་རྩྱ་ཡེ། ཡ་མ་མ་ཐ་རྩྱ་

ཡེ། བརྩི་ལྷ་མ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱི་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུད། སྐྱེ་གང་། རི་མ་དག
 རྩུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྣམས་དང་། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་གཙུ་པོ་
 ཉིད་གིས་དབྱར་བརྒྱན། ཐུགས་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་བ་དང་། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་
 རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། སྐྱེའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གིས་དབྱར་བརྒྱན། དེ་ནས་བྱི་
 རང་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ལ་བྱུག ཐུགས་མཆོད། བྱི་ནང་གསང་བ། ཡིད་བྱུང་། བསྟོད་པའི་མཆོད་པའོ།
 དང་པོ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅ་ཐུགས་གཉིས། སྙིང་པོ་གཉིས། ཉེ་སྙིང་གཉིས། སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱེད་མ་བཞི།
 ཐུགས་གསུང་སྐྱེའི་ལྷ་ཆོགས། རྫོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད། གོ་ཆ་གཉིས་རྣམས་འོག་བཞུས་པའི་སྐབས་ལྷ་ལ།
 མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤེལ་མེད་པར་ཆར་རེ་རེ་བཞུས་སོ། །གཉིས་བ་བྱིའི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་རྫས་དངོས་
 སུ་བཞུགས་པའམ་ཡིད་གི་བསམ་ནས་ཨོ་སུལྟུ་ནི་སོགས་གིས་བསངས། སྤྲ་ལྷ་མ་སྟོང་པར་སྐྱུངས། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་ཞུ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀ་སྤྲ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། རྩི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་དངས་ཤིང་
 རོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ། སྤྱི། དུཤྱི། རྩྱ་པོ། ཞུ་ལོ་ཀ་གཞི།
 རི་མི་ཤྱི། འབྲུ་ཞུ་རྩྱི་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྫས་སོ་སོ་
 རོགས་པ་མང་པོ་སྤེལ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱུལ་བར་བསམ་ལ། ཨོ་སཱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཤྱི་ཅ་ག་སལྟུ་
 ར་མཆླ་ལ་སཱ་མི་ར་ཡོ་གི་ནི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨཱྀ་པ་ཏི་རྩུ་སྤྲ། དེ་བཞིན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱུར་ནས་
 འབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནང་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་ནི། བདུད་ཅི་དངོས་སུ་ཡོད་དམ། མེད་ན་བསམ་སྟེ་འོག་
 གཏོར་མའི་སྐབས་བཞིན་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལ། ལག་གཡོན་མཐེབ་སྟོན་གྱི་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་
 ཞིང་། ངག་དྲ། ཨོ་ཨཱྀ་རྩྱ། རྩྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྩེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མངའ་བ་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨཱྀ་རྩྱ། རྒྱས་པར་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ།

ཉེ་སྟོང་། འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྒྲགས་སྤང་ལྟར་རམ། བསྐྱུ་ན། རྩྱ་བོ་ལོ་མོ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལོགས་དང་། རྩྱ་བརྒྱད། གོ་
 ཆ་གཉིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། རང་གི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་
 བཞག་ལ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཨོྭ་ཏི་ཏ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་བཟུ་ལྟ་དང་། ལག་བས་ནམ་ལྟ་འདོད་སྐོར་དང་འབྱུང་བྱ་བའོ། །བཞི་བ་
 གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་བྱགས་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་། ཨོྭ་
 སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་བྱ་ར་ག་ཏ་བཟོ་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཨ་བྱ་ཀོཉ་ཉི། ལྷ་བ་ཡིད་མཆོད་ནི་གོང་ལྟར་བའོ། །དྲུག་པ་བསྟོད་
 པའི་མཆོད་པ་ནི། གཏོར་མའི་སྐབས་བཞིན་བྱ་སྟེ། མཆོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་བཞུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་སྐྱགས་ཁའི་རྩྱ་ལས་སྒྲགས་སྤང་བྱང་ཞལ་ནས་འཛོམ། དུམ་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་བྱགས། སྐྱའི་དབྱེབས་རྒྱུད་བརྒྱ་ནས་རང་གི་གསང་གནས་ནས་བྱང་སྟེ་སྟོང་ཁའི་རྩྱ་ལ་ཐེམ་ཞིང་།
 ཡང་སྒྲར་བཞིན་འཁོར། སྒྲགས་སྤང་ནི། རྒྱན་མ་ལ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་འོད་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་སྒྲགས་གཅིག་གི་
 མཇུག་ལ་གཅིག་གི་མགོ་པོ་གཏད་ནས་མདའི་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ། བསྟོན་པའི་ཆེ་སྒྲགས་སྟོན་པོ་
 འོད་དམར་པོ་འཕྲོ་བས་ལྷ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ། སྒྲགས་སྒྲ་མའི་མཇུག་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་གྲུག་པ་ལ་བྱི་མའི་མགོ་
 ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟེལ་བ་ལྷགས་སྟོག་འབྲོས་ཞེས་བྱ། གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲགས་སྤང་བྱིར་འབྲོ་བའི་ཆེ་འོད་འཕྲོས་
 ནས་བརྟན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བཏབ། ནང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སྟེ་
 མ་ཡིད་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འབྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་མཐུ་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་གཟི་
 བརྒྱད་རྒྱས་པར་བསམ། བཞུས་སྤང་ནི། ཨ་ཉི་ཉ་ན་ལས། ལག་གཡོན་མཐེ་བོང་སྟོན་མཇུ་བ་ཀྱིས། དུང་ཆེན་
 སྤང་བ་རབ་སྦངས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་བ་རབ་མའི་ཐོད་པའི་སྤང་བའམ། ཡང་ན་རྒྱ་རི་ཀེ་ལ་
 ཞེས་པ་མི་མའི་ཐོད་པ་སྟེ་བེ་ཏའི་སྤང་བ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྟོན་མཇུ་བ་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐེ་བོང་ཆེས་
 འགྲུག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུས་ལ། སྒྲགས་བཞུ་རྒྱ་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཙ་སྒྲགས་གཉིས། སྟོང་པོ་གཉིས།
 ཉེ་སྟོང་གཉིས། སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཞལ་བཞི་པའི་སྒྲགས་དང་། རང་རང་གི་མཆོན་སྒྲགས་གཉིས་
 མེད་དུ་སྟེལ་བ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད། སྐོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ལ་ཡབ་ཀྱི་རྟ་བརྒྱད་

དང་མཚན་ལྷགས་གཉིས་མེད། གོ་ཆ་གཉིས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོའི་སྟོང་པོ་ཉི་སྟོང་གང་མོས་
 གཙོ་བོར་མང་བ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆ་ཆང་རེ་བཞུས། བསྟེན་པའི་ཆེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཉི་སྟོང་
 ལ་འབྲུམ་ཐུག་བཞི་རེ། འཁོར་རྣམས་ལ་དེའི་བརྩུ་ཆ་ཁྲི་ཐུག་བཞི་རེ། གོ་ཆ་གཉིས་རབ་གཙོ་བོ་དང་གྲངས་
 མཉམ། ཐ་ན་འང་འཁོར་རྣམས་དང་མཉམ་པར་བཞུས། ལྷགས་དངོས་ནི་ལོགས་སུ་བྲིས་པ་ལྟར་དག་པར་
 འདོན་ནོ། །བཞུས་པ་བསྐྱ་བ་ན་བྲིང་བ་ཐམས་མེད་པར་དུ་བརྩུག་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲིན་བྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལྷར་དུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྲིན་
 བྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱ་བ། ཡི་གེ་
 བསྐྱ་བ། ཐེག་ལེ་བསྐྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རག་དུ། རང་གི་ལྟེ་བར་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
 ལྟེ་བར་རྒྱ་བའི་སྟོང་དུ་རྩྭ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྟེམས་མ་
 གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཡབ་ཀྱི་སྟོང་ཁར་རྒྱ་
 བའི་སྟོང་དུ་རྩྭ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བྱིན་གེ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། འཁོར་ལོ་ནང་མ་ནས་རེ་གསལ་རེ་གསལ་ལ་
 ཁམས་གསུམ་སྟོད་བརྩུང་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བྱས་པས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྲིག་ཁྲིག་.....དཔེ་དང་པོ་རྡོ་
 ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རྩྭ་འདུས་སྐྱང་བའི་
 འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ། དེ་དུར་ཁོད། དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ། དེ་སྐྱ་འཁོར། དེ་གསུང་
 འཁོར། དེ་ཐུགས་འཁོར། དེ་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ། དེ་ཞལ་བཞི་ལ།.....དཔེ་གཉིས་པ་གཅི་བས་དདུལ་རྩུ་བསྐྱས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞལ་ལྷག་མ་རྣམས་ཅུ་ཞལ་ལ། ཐུག་ལྷག་མ་རྣམས་ཐུག་.....དཔེ་གསུམ་པ་རུས་སྐལ་ཡན་ལག་འཁུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ན། གཉིས་ལ། ཡུམ་ཡབ་ལ། ཡབ་ཀྱང་ལྟེ་བའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། དེའི་ཡུམ་ཡབ་ལ། ཡབ་ཀྱང་ཐུགས་
 ཁའི་རྩྭ་ལ། དེའི་གདན་རྒྱ་བ་ཞབས་ཀྱི་ལ་ནས་.....རྒྱ་ཆེས་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་པ་ནི་དཔེ་བཞི་པ་སྐྱར་མདའ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 ལྷ་དུ་ལ་ཐེམ། དེའང་རེ་སྤྲེལ་རེ་སྤྲེལ་གྱི་ཉེ་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་གྱུར་.....དཔེ་ལྷ་པ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་ལ་ཐེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

བ་ལ་སྒོ་བཞག སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྩུག་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་དག་པ་བྲན་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རྒྱན་
 ཆ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་དང་སྐྱགས་དེ་དང་དེའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་བསམ་ལ། དག་ཏུ། སོ་དང་སེན་མོ་
 དག་ལ་ནི་ཁུ་ཀ་སྤྱ་ལོ། །སྐྱ་དང་བ་སྐྱ་དག་ལ་ནི་མརྩ་ཀྱི་ཀ་ལོ། །ལྷགས་པ་དང་བྱི་མ་དག་ལ་ནི་ཀྱི་ཀྱ་
 ལོ། །ཤ་ལ་ནི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའོ། །ཅ་རྒྱས་ལ་ནི་སྤྱ་ར་སྐྱེ་རའོ། །རུས་པ་ལ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའོ། །མཁའ་མ་ལ་ནི་རྟོ་རྟེ་འོད་འོ། །སྟོང་ལ་ནི་རྟོ་རྟེ་སྐྱའོ། །མིག་དག་ལ་ནི་ཨྱི་ཀྱ་རའོ། །འབྲེས་པ་
 ལ་ནི་རྟོ་རྟེ་རལ་བ་ཅན་ནོ། །སྒོ་བ་ལ་ནི་དཔའ་བོ་ཆེན་པའོ། །རྒྱ་མ་ལ་ནི་རྟོ་རྟེ་རྩྱ་མཛད་འོ། །སྟེ་མ་ལ་ནི་རབ་
 ཏུ་བཟང་པའོ། །སྒྲང་པ་ལ་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པའོ། །འདོམ་བར་ལ་ནི་མིག་མི་བཟང་འོ། །བད་ཀན་ལ་ནི་
 སྟོབས་པོ་ཆེའོ། །རྣག་ལ་ནི་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེའོ། །ཁྲག་ལ་ནི་རྩ་མགྱིན་ནོ། །རུལ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་
 པའོ། །ཆིགས་ལ་ནི་དཔལ་རྟོ་རྟེ་ཏེ་རུ་ཀའོ། །མཆེ་མ་ལ་ནི་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་གོ། །མཆེ་མ་ལ་ནི་རྣམ་
 པར་སྒྲང་མཛད་འོ། །སྐབ་ལ་ནི་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་འོ་ཞེས་བཟོད་འོ། །དེ་དག་ནི་ཁམས་རྣམས་སྟོའི་རོ་བོར་
 དག་པའོ། །ཁམས་རྣམས་སྐྱགས་སྐྱ་དག་པ་ནི། །འདི་སྐད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སོ་དང་སེན་མོ་དག་ལ་ནི། ཨྱི་
 ཀ་ར་ཀ་ར་རྩྱ་རྩྱ་པལ། སྐྱ་དང་བ་སྐྱ་དག་ལ་ནི། ཨྱི་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ལྷགས་པ་དང་བྱི་མ་དག་ལ་ནི། ཨྱི་
 བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཤ་ལ་ནི། ཨྱི་རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཅ་རྒྱས་ལ་ནི། ཨྱི་ཁྱོ་རྩ་ཡ་ཁྱོ་རྩ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པལ།
 རུས་པ་ལ་ནི། ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། མཁའ་མ་ལ་ནི། ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། སྟོང་ལ་ནི། ཨྱི་པོ་པོ་རྩྱ་རྩྱ་པལ།
 མིག་དག་ལ་ནི། ཨྱི་པལ་པལ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། འབྲེས་པ་ལ་ནི། ཨྱི་ད་ཏ་ད་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། སྒོ་བ་ལ་ནི། ཨྱི་བ་ཅ་བ་ཅ་
 རྩྱ་རྩྱ་པལ། རྒྱ་མ་ལ་ནི། ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བ་སྤྱ་རུ་རྩྱ་ར་ཨ་རྩྱ་སྤྱ་ལ་ཨ་བ་ལྱི་རྩྱ་རྩྱ་པལ། སྟེ་མ་ལ་ནི། ཨྱི་གྱི་རྩྱ་
 གྱི་རྩྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཏ་ལ་ག་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་ག་སྤྱ་སྤྱ་ཏ་ལ་ཏ་རྩྱ་ཏ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། སྟེ་བ་ལ་ནི། ཨྱི་ཨ་ཀའ་རྩྱ་ཨ་ཀའ་རྩྱ་རྩྱ་
 རྩྱ་པལ། སྒྲང་པ་ལ་ནི། ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། འདོམ་བར་ལ་ནི། ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། བད་ཀན་ལ་ནི། ཨྱི་
 རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། རྣག་ལ་ནི། ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཁྲག་ལ་ནི། ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། རུལ་ལ་ནི། ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་

བཟུ་ཆེ་ལ་ལ་ནི། ཡི་ཀེ་ལི་ཀེ་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟུ་ བཆེ་མ་ལ་ནི། ཡི་མི་ལི་མི་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟུ་ བཆེ་མ་མ་ལ་ནི། ཡི་
 ཉེ་ལི་ཉེ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟུ་ ལྷ་བ་ལ་ནི། ཡི་རྩི་ལི་རྩི་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟུ་ ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱན་ཆའི་དག་པ་ནི། རྒྱན་
 རྒྱག་སོ་སོ་ལ་དམིགས་ནས་ཅ་སྒྲགས་རེ་རེ་སྒྲོས་པའམ། དེ་ཅ་མ་མི་བྱས་ན། རྩས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་ནི། ཡི་ན་
 མོ་རྩ་ག་ལྷ་ཉེ་ཞེས་སོགས་ཅ་སྒྲགས་ཆར་གཅིག་བརྗོད་དོ། །ཡང་རྒྱན་རྒྱག་རེ་རེ་ལྟེང་དུ་གོ་ཆའི་སྒྲགས་
 རྒྱག་བསྐྱས་པའམ། དེ་ཅ་མ་མི་བྱས་ན། ལམོར་ལོ་ལ་ཡི་རྩ། རྩ་རྒྱན་ལ་ན་མ་ཉི། བཟུ་ལ་རྒྱན་ལ་སྤྲུ་རྩྱུ།
 གདུབ་བྱ་རྒྱག་ལ་བོ་ཤར་ཉི། སྐར་ལས་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་མེད་ཐུང་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ལ་བཟུ་ཉི། ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །མགྲིན་པའི་མགྲུ་ལ་རྒྱན་ལ་ནི། ཡི་ན་མོ་རྩ་ག་ལྷ་ཉེ་བརྗོད་སྤྲུ་རྩ་ཉི་ཞེས་སོགས་ཡུམ་གྱི་ཅ་སྒྲགས་ཆར་
 གཅིག་བརྗོད་དོ། །མི་མགོ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པའི་དོ་ཤལ་ལ་ནི། ཡི་ལྷེ་བརྗོད་ཉེ་ཉེ་བྱ་བྱ་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟུ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ལ་
 སྤྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩ་རྒྱན་ལ་ཡི་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟུ་ བྱང་པོ་ཆའི་བགས་པ་དང་སྒྲག་གི་བགས་པ་ནི། ཡི་སར་
 བྱང་ལྷ་ཉི་ལེ་བརྗོད་མཆོད་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟུ་ སྐར་ལས་ནི། ཡི་བྱི་རྩྱུ་ལྷེ་རྩྱུ་ལྷེ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟུ་བཟུ་ བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ནི་ཕྱག་གི་ཐོད་པ་ནི། ཡི་སར་བྱང་ལྷ་ཉི་ལེ་བརྗོད་མཆོད་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟུ་ ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅམས་ཉི།
 ཡི་ཡ་མ་མ་ཐ་རྩེ་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟུ་ ཅེས་བྱ་བའི་བར་དཔའ་བོ་ཉིར་བཞིའི་སྒྲགས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འབྱོར་མ་སྤུམ་
 ཅུ་སོ་བདུན་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲགས་རྗོགས་པར་འདོན་ནོ། །ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་བརྒྱན་ནི། ཡི་བརྗོད་བེ་རོ་
 ཅ་རྩེ་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟུ་ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་རོ་བོར་བྱན་པ་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དག་པ་རེ་ཟེན་པའི་རྗེས་
 ཁོ་ན་ལ། ཡུམ་རྗོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་སོགས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ་སྤུམ་དུ་བྱན་པར་བྱ་
 ཞིང་། གཞན་ཡང་། ཁ་རྩྱུ་ཀ་ནི་ལྷ་ཡི་སྤྱ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་རུ་ཡི་སྤྱ། །ཉིན་མོ་བཅོམ་ལྷན་རྗོ་རྗེ་ཅན། །མཆོན་
 མོ་ཤེས་རབ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣམས་འབྱོར་ནི། རང་གི་
 གནས་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཁར་ཡི་ཡི་རྩེ་དཀར་པོ་སོགས་དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་དང་། དཔའ་མོའི་གོ་ཆ་
 གོང་བཞིན་དང་། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ནི་དུ་རྩ་སོགས་ནས། མ་གྱའི་བར་དག་དུ་བརྗོད། སེམས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནས་སྒྲོ་མཆོམས་མའི་བར་ཡིག་འབྲུར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཆོམ་ངམ་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་

བོ། གོང་སྤྱང་འཁོར་སྐབས་བཞིན་ལག་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོན་ཞིང་། ངག་དྲ། ཨོ་སྤྱུ་
 སོགས་ཆར་གཉིས་བརྗོད་དུས་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཡོན་བསྐྱོར་དང་། མཆོམས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཞལ་བཞི་
 པའི་སྤྱགས་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སེར་དམར་བའོ། །སྤྱང་འོག་གཡོན་གཡས་བསྐྱོལ་མར་བྲ། དགའ་བ་གསུམ་བྲན་
 པ་ནི། ལྷོ་བདག་དང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱའི་རྣམ་པ། ཡབ་ཀྱི་རྒྱུ་བརྒྱད་
 བརྗོད་ལ། བརྗོད་བ་དང་གྲག་པའི་སྤྱ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གསུང་གི་རང་བཞིན། ལྷོ་སེམས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་གོ། །དགེ་ཙམ་བསྟོ་བ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་
 འབྱུང་གྱུར་ནས། སོགས་དང་། བཏུ་ཤེས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་བཏུ་ཤེས་བརྗོད་ལ། སྤང་གྲག་རིག་གསུམ་དགའ་བ་གསུམ་ལྟན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་
 ཆོས་བཤད་བ་དང་ཉན་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཏོར་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི། ལེགས་པར་བཤམས་པའི་གཏོར་མ། ཨོ་སྤྱུ་སོགས་ཀྱིས་བསང་། ལྷ་ལྷ་མས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་
 རང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་
 ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བས་མཆོན་པའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་བ་དཀར་པོ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གོ་ལས་བ་སྤྱང་གི་ཤ
 ཤིང་དུ་ཀྱུ་ལས་ཁྱིའི་ཤ བྱང་དུ་ད་ལས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཤ ལུབ་དུ་ཏ་ལས་ཉའི་ཤ ལྟོར་ན་ལས་མའི་ཤ དེ་
 རྣམས་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་ནི། དབུས་སུ་བེ་ལས་བྲི་ཆེན། ཤིང་དུ་ལྷ་ལས་བྲི་ཆུ། བྱང་དུ་ལྷ་
 ལས་བྱང་སེམས། ལུབ་དུ་མ་ལས་སྤྱང་བ། ལྟོར་ར་ལས་རྟ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་རྩ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཤིང་དུ་རྩ་ཆེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས། བྱང་དུ་ཁྱི་བྲ་བ་བྲུབ་པའི་×× ལུབ་དུ་རྩ་ཆོས་སོ་སོ་རྟོག་
 པའི་×× ལྟོར་ཨོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་×× དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ་མགོ་བོ་སྤྱར་དུ་བསྟན་པ།
 དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་རྩ་རྩའི་ལྷ་བ་ལ་རྩ་གིས་མཆོན་པ།

ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཞིང་། རས་ནམས་ལྷ་ཞིང་སྒོལ་བའི་རྒྱངས་པ་གྲེན་
 དུ་སོང་བས། སྤྱིང་གི་ཨོ་དང་ཟླ་བ་སྣ་ཆོག་པ་དོན་ཅེ་ནམས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ཡང་ལྷོ་ལས་འོད་
 ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ནམ་པར་བྱུང་ནས་འོག་གི་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་བས། སྤྱིང་གི་ཨོ་དང་ཟླ་
 བ་སྣ་ཆོག་པ་དོན་ཅེ་ནམས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷ་བ་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་བས། ཁ་དོག་དེ་རོ་བྱས་པ་ཕུན་གསུམ་ཆོག་པ་
 བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཏ་ཏྟཿ་ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་པས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མགོན་ནི་བདག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་
 བརྒྱད་དང་། མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན། དེའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་། གཉིས་ཀ་དང་མ་འབྲེལ་བར་བྱར་དུ་
 འབྲུལ་ན། སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྤང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་
 སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། སྤྱིང་པོའི་ནལ་འབྱོར་མ། ཐུགས་གསུང་སྤྱིའི་སྣ་ཆོག་པ། སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་ནམས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་ཕོག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཆ་བརྒྱད་དུ་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ཐུགས་སྐྱེས། ཞིང་སྐྱེས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཕྱི་བཟང་ས་སྤྲོ་ངོ་ རྩྱུ་བོ་ཏོ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་གུར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་བྱུང་ནས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་
 ལ། བད་སྐོར་སྒོན་འབྲེའི་དོན་ཅེ་ཐོལ་མོ་ཁ་གྲེན་དུ་བྱེནས། ཨོ་བརྟོ་ཨ་ར་ལི་ཏྟཿ་ཨྲཱཱྃ་བོ་ཏོ་ རྒྱ་གེ་ནི། ས་མ་ཡ་
 སྒྲི། ཏི་བྱ་ཏོ། ཨོ་བརྟོ་རྒྱ་གེ་ནི་ཁ་ཁ། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཨི་མོ། བ་ལོ། རྒྱུ་ཐ། བེ་བ་ཐ། མ་མ་ཀམ། སྤྱ་ལ།
 ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ཐོ་ཐོ་ཐོ། སྤྱུ། ལཱ་མ་བདུན་བྱིས་ཕུལ། རྒྱས་པར་ན་སྤྱ་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཆར་གཅིག་
 བརྗོད་པས་ཀྱང་འབྲུལ་བར་བཤད་དོ། །བསྐྱུ་ན། ཀ་ར་ཀ་ར་སོགས་དབང་བོ་ཉིར་བཞིའི་ཐུགས་ཆར་གཅིག་
 བརྗོད། དེ་ནས་མཆན་ཐུགས་སྒོན་འབྲེའི་རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྤྱོད་རོལ་མོ་སྟེ་བྱི་ས་ཐོན་སོ་སོའི་མཐར་འབྲུ་
 གསུམ་གྱི་ནང་མཆོད། ན་མོ་སོགས་ཡིད་མཆོད། ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་ཐ་ཏེ་བྲི་ར་ཤ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་མཉུ་ཀམ་ཐྱི་

25

འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར་ནི། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མ་བསྐྱ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རང་ལ་ཉལ་ཏེ།
 རང་པར་ལྡང་བའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་དཔའ་མོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མ་རུའི་སྒྲ་ཀ་ར་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲར་གྲག་པས་བསྐྱངས་ཏེ། སྒྲ་ཅིག་གི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པར་ལང་བ་ནི་ཉལ་ལྡང་གི་ནལ་
 འབྱོར་རོ། །ཁྱུས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། རྣམ་མཁའ་དབང་ལྷ་སྒྲར་བཞེན་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཚུས་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲག་
 པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་དག་པར་བསམ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད་པས་བཀྲས་སོ། །ཁ་ཟས་
 ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། ཁ་ཟས་གཏོར་མ་ལྟར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིབ་རེག་ལ།
 ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞེན་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། སྐབས་འདིར་ལག་པའི་མཆོད་བ་བྱེད་
 པར་འདོད་ན། ལག་པའི་མཆོད་བ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་བྱ་སྟེ། གོ་ཆ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་
 དང་འབྲུང་པོའི་ཕྱད་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་ནས་འབྲུང་བ་བཞེན་བྱས་ལ། དེ་ནས་བདག་གི་ལུས་ཕྱིའི་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་
 ལུས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞེན་ཡིན་པར་མོས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྟེ་བ་ནས་མེ་
 སྙིང་ཁ་ནས་ཡར་འབར་ཏེ། སྙིང་ཁའི་མའི་དབྱས་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཙམ་མམ། དགྱེལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་གང་རུང་དམིགས་ལ། ཁ་ནི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་གི་ཐབ་ཁུང་། ལུས་ནི་
 ལྷའི་དགྱེལ་འཁོར། ལག་པ་ནི་གཟར་བྱ། ཁ་ཟས་ནི་བསྐྱེད་རྩལ་སྐྱ་བསམ་ལ། ལྷ་མཆོད་པའི་བསམ་པས་
 རོག་མར་ལག་པ་གཡོན་པས་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལག་པ་གཡོན་པས་ཏྲག་ཏུ་མི་བྱེད་ན་ཡང་། གཡོན་གྱི་
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ཁམ་དང་པོ་ལག་པ་གཡོན་པས་ལོངས་སྤྱད་ལ། དེ་ནས་ཅི་བདེ་བས་སྦྱོད། ལྷག་མ་ཨོ་
 ཨྲཱཱྃ་ཅིལྷ་བ་ལོ་ཏ་རྣམས་སི་སྒྲུ། ཞེས་ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ། ཐུན་མཆོམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཆོམ་ངམ་སྒྲགས་གྱིས་སྤྱང་བའི་ནང་དུ་བདག་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་དེ་ཡང་
 རང་བཞེན་སྟོང་བ། རོ་བོ་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པའི་རང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཤད་ཉན་གཏོར་མ་ཆོས་སྦྱོད་ཁ་ཏོན་ལ་
 སོགས་པ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཏྲག་འབྲས་སུ་བྱས་ན་སྒྱུར་དུ་བྱི་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕངས་འབྲུབ་པར་འབྱུང་
 རོ། །འདི་དག་གི་མཐའ་དཔྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་རྒྱས་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་ས་སྒྲུ་པའི་གསུང་རབ་ཆད་

མར་གྱུར་པ་ནམས་དང་། མན་ངག་ཤེས་པའི་སྒྲ་མ་ལས་མཉན་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱོས་ཤིག ཅེས་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཉི་པ་ལུགས་ཀྱི་ངག་འདོན་གསལ་བར་བཤད་པ་བསམ་
 འཕེལ་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔལ་བོ་བསྐྱའི་ནམ་སྐྱལ་བསོད་ནམས་དབང་པོ་
 དང་། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་སྤར་ཡང་རྒྱས་ཏེ་བྱོན་པ་ཡབ་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལྷགས་འཆང་གྲགས་པ་སྒྲོ་བློས། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་རྗེ་བཙུན་ལུས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་ནམས་
 གཙོ་བོར་སྒྲོས་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་བཞེན་དུ་སྦྱོད་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་ལེན་པ་ས་སྦྱ་བ་ལྟ་བུའི་
 དགེ་བསྟན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲུལ་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རིགས་
 ཀྱི་བུ་དང་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་ཕན་པར་བསམ་ཞིང་། གཙོ་བོར་རང་གི་ཁ་ཉོན་དུ་ན་
 ཆོད་ལྷན་གྱི་ལོ་དཔོ་སྒྲ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ། བོད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གདན་དཔལ་ས་སྦྱའི་
 བཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་གི་འོད་གསལ་སྤར་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཉང་སྟོད་བཀྲས་སྤང་པ་ནམ་མཁའ་དགེ་བསྟན་
 ཀྱིས་བབྱིས་སོ། །འདི་སྦྱར་དགེ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ནམས། །ཆེ་མཐར་བྱིན་ཅིང་བསྟན་པ་རབ་
 རྒྱས་ཏེ། །བྱི་མ་ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་ཅན་སྦྱེས་ནས། །སྐྱལ་བས་སྤྱད་མཐར་བསྟན་པ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །འདི་ལ་
 རོངས་གང་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དུས་གསུམ་སྤིག་དང་ལྷན་ཅིག་སོ་སོར་བཤགས། །བསྐྱེད་ཅ་
 བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱགས་རྗེ་ཡིས། །ཅི་བྱས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །འཁོར་འདས་སྤར་བ་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་སེམས། །དེ་ཡང་སྦྱ་མའི་རང་བཞིན་སྦྱི་འགག་དང་། །བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རོལ་བ་བརྗོད་བྲལ་
 ཀྱི། །གནས་ལུགས་རྟོགས་ཤིང་དོན་ཀུན་སྦྱན་གྲུབ་ཤོག །སཐ་མདྲ་ལོ། ། ། ༥ མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་
 ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྲུ་རུས་ཞབས་ཁུ་བབྱིས་པའོ།